



# SHINSON HAPKIDO

Bewegungs- und Selbstverteidigungskunst aus Korea



## Länderlehrgang Österreich mit Sonsanim Ko. Myong

Meditations- und Kampfkunstmeister, Gründer von Shinson Hapkido

Wien, 1. - 3. April 2016

# SHINSON HAPKIDO LÄNDERLEHRGANG ÖSTERREICH 2016



## Wir laden herzlich ein zu einem **Wochenendlehrgang** mit **Sonsanim Ko. Myong!**

<b>Wann?</b>	1. – 3. April 2016
<b>Wo?</b>	Dojang Wien 1, Pfeilgasse 42a, 1080 Wien Shambhala, Bennogasse 8A, 1080 Wien
<b>Inhalt?</b>	Chon-Jie-In Myong Sang / Meditation Danjeon Hohubop / Atemtechnik Shinson Ki Do In / Heilgymnastik Shinson Hapkido-Training Gemeinschaftstraining Diskussion und Beratung
<b>Wer kann teilnehmen?</b>	<b>Jede/r kann teilnehmen!</b> Ob jung oder alt, AnfängerInnen oder Fortgeschrittene, aus anderen Kampfkünsten kommend, oder einfach nur neugierig: <b>Alle sind herzlich willkommen!</b> (Menschen mit besonderen Bedürfnissen bzw. Einschränkungen bitten wir um persönliche Rücksprache zwecks Abstimmung vor der Anmeldung.)
<b>Benötigte Materialien?</b>	Shinson Hapkido-Ausweis (sofern vorhanden) Shinson Hapkido Dobok oder einfache Sportkleidung Ab 4.Kup: Chang Bong Danträger/innen: Lang- und Kurzstock Hallenschuhe oder warme Socken Schreibzeug Ev. Meditationskissen (für die Morgenmeditation)
<b>Leitung?</b>	Sonsanim Ko. Myong, Gründer von Shinson Hapkido Offizielle Shinson Hapkido-Lehrer/innen
<b>Veranstalter?</b>	Shinson Hapkido Österreich, Dojang Wien 1 Dojang-Leitung: Bu-Sabomnim Dr. Laszlo Martos Die Veranstaltung findet mit offizieller Genehmigung der International Shinson Hapkido Association e.V. statt.
<b>Kosten?</b>	Erwachsene: € 50,- Kinder (zw. 6 und 14 Jahren) € 25,- Inkl. Frühstück im Anschluss an die Morgenmeditation am Sonntag <b>Der Kostenbeitrag ist bei der Anmeldung in bar zu entrichten.</b>
<b>Anmeldeschluss?</b>	18. März 2016

# SHINSON HAPKIDO LÄNDERLEHRGANG ÖSTERREICH 2016



## ZEITPLAN

### FREITAG, 1. April 2016

DOJANG WIEN1, PFEILGASSE 42A, 1080 WIEN

18.00 – 21.00 Uhr **Shinson Hapkido Training ab 2.Kup (Braungürtel)**

---

### SAMSTAG, 2. April 2016

DOJANG WIEN1, PFEILGASSE 42A, 1080 WIEN

ab 9.00 Uhr **Anmeldung**  
10.00 – 11.00 Uhr **Gemeinschaftstraining für alle**  
11.00 – 12.30 Uhr **Gruppentraining**  
12.30 – 14.30 Uhr Mittagspause  
14.30 – 16.00 Uhr **Gruppentraining**  
16.00 – 17.00 Uhr **Gemeinschaftstraining für alle**

LOKAL MITTENDRIN/VINZIRAST, DACHATELIER, WÄHRINGER STRASSE 19, 1090 WIEN

ab 18:30 Uhr **Gemeinsames Abendessen und Fest.**  
Freier Spendenbeitrag für die Feier – der Erlös kommt der VinziRast zugute, einer Organisation zur Unterstützung obdachloser Menschen ([www.vinzirast.at](http://www.vinzirast.at)).

---

### SONNTAG, 3. April 2016

SHAMBHALA, BENNOGASSE 8A, 1080 WIEN

5:45 – 7:00 Uhr **Meditation und Gymnastik**  
7:00 – 9:00 Uhr Frühstück  
DOJANG WIEN1, PFEILGASSE 42A, 1080 WIEN  
10:00 – 11:00 **Gesundheitstraining für alle ab 6 Jahren**  
11:00 – 12:30 **Gemeinschaftstraining für alle**  
13:00 – 14:00 **Fragestunde** mit Sonsanim Ko. Myong

---

Mehr Informationen unter [www.shinsonhapkido.at](http://www.shinsonhapkido.at)

---





# SHINSON HAPKIDO LÄNDERLEHRGANG ÖSTERREICH 2016



## Einverständniserklärung

Hiermit erkläre ich mich mit der Teilnahme meines Kindes

---

Name des Kindes

am Shinson Hapkido Länderlehrgang Österreich von 1. - 3. April 2016 in Wien einverstanden.

Ich bin mit den Unterrichts- und Lehrmethoden des Shinson Hapkido vertraut und mir ist bekannt, dass die Teilnahme auf eigene Gefahr erfolgt. Ich habe außerdem mein Kind darüber informiert, dass es den Anweisungen der verantwortlichen Personen (Shinson Hapkido-LehrerInnen/BetreuerInnen) unbedingt Folge zu leisten hat. **Nachträglicher Einspruch ist ausgeschlossen!**

---

Name der/des Erziehungsberechtigten

---

Adresse der/des Erziehungsberechtigten

---

Telefonnummer\* (Bitte mit Landeskennzahl) der/des Erziehungsberechtigten

\* Bitte unbedingt eine Telefonnummer angeben, unter der wir Sie an diesem Wochenende erreichen können!

---

Datum und Unterschrift der/des Erziehungsberechtigten