



SHINSON HAPKIDO

Bewegungs- und Selbstverteidigungskunst aus Korea



Länderlehrgang Österreich mit Sonsanim Ko. Myong

Meditations- und Kampfkunstmeister, Gründer von Shinson Hapkido

Wien, 1. - 3. April 2016

SHINSON HAPKIDO LÄNDERLEHRGANG ÖSTERREICH 2016



Wir laden herzlich ein zu einem **Wochenendlehrgang** mit **Sonsanim Ko. Myong!**

Wann?	1. – 3. April 2016
Wo?	Dojang Wien 1, Pfeilgasse 42a, 1080 Wien Shambhala, Bennogasse 8A, 1080 Wien
Inhalt?	Chon-Jie-In Myong Sang / Meditation Danjeon Hohubop / Atemtechnik Shinson Ki Do In / Heilgymnastik Shinson Hapkido-Training Gemeinschaftstraining Diskussion und Beratung
Wer kann teilnehmen?	Jede/r kann teilnehmen! Ob jung oder alt, AnfängerInnen oder Fortgeschrittene, aus anderen Kampfkünsten kommend, oder einfach nur neugierig: Alle sind herzlich willkommen! (Menschen mit besonderen Bedürfnissen bzw. Einschränkungen bitten wir um persönliche Rücksprache zwecks Abstimmung vor der Anmeldung.)
Benötigte Materialien?	Shinson Hapkido-Ausweis (sofern vorhanden) Shinson Hapkido Dobok oder einfache Sportkleidung Ab 4.Kup: Chang Bong Danträger/innen: Lang- und Kurzstock Hallenschuhe oder warme Socken Schreibzeug Ev. Meditationskissen (für die Morgenmeditation)
Leitung?	Sonsanim Ko. Myong, Gründer von Shinson Hapkido Offizielle Shinson Hapkido-Lehrer/innen
Veranstalter?	Shinson Hapkido Österreich, Dojang Wien 1 Dojang-Leitung: Bu-Sabomnim Dr. Laszlo Martos Die Veranstaltung findet mit offizieller Genehmigung der International Shinson Hapkido Association e.V. statt.
Kosten?	Erwachsene: € 50,- Kinder (zw. 6 und 14 Jahren) € 25,- Inkl. Frühstück im Anschluss an die Morgenmeditation am Sonntag Der Kostenbeitrag ist bei der Anmeldung in bar zu entrichten.
Anmeldeschluss?	18. März 2016

SHINSON HAPKIDO LÄNDERLEHRGANG ÖSTERREICH 2016



ZEITPLAN

FREITAG, 1. April 2016

DOJANG WIEN1, PFEILGASSE 42A, 1080 WIEN

18.00 – 21.00 Uhr **Shinson Hapkido Training ab 2.Kup (Braungürtel)**

SAMSTAG, 2. April 2016

DOJANG WIEN1, PFEILGASSE 42A, 1080 WIEN

ab 9.00 Uhr **Anmeldung**
10.00 – 11.00 Uhr **Gemeinschaftstraining für alle**
11.00 – 12.30 Uhr **Gruppentraining**
12.30 – 14.30 Uhr Mittagspause
14.30 – 16.00 Uhr **Gruppentraining**
16.00 – 17.00 Uhr **Gemeinschaftstraining für alle**

LOKAL MITTENDRIN/VINZIRAST, DACHATELIER, WÄHRINGER STRASSE 19, 1090 WIEN

ab 18:30 Uhr **Gemeinsames Abendessen und Fest.**
Freier Spendenbeitrag für die Feier – der Erlös kommt der VinziRast zugute, einer Organisation zur Unterstützung obdachloser Menschen (www.vinzirast.at).

SONNTAG, 3. April 2016

SHAMBHALA, BENNOGASSE 8A, 1080 WIEN

5:45 – 7:00 Uhr **Meditation und Gymnastik**
7:00 – 9:00 Uhr Frühstück
DOJANG WIEN1, PFEILGASSE 42A, 1080 WIEN
10:00 – 11:00 **Gesundheitstraining für alle ab 6 Jahren**
11:00 – 12:30 **Gemeinschaftstraining für alle**
13:00 – 14:00 **Fragestunde** mit Sonsanim Ko. Myong

Mehr Informationen unter www.shinsonhapkido.at

SHINSON HAPKIDO LÄNDERLEHRGANG ÖSTERREICH 2016



Einverständniserklärung

Hiermit erkläre ich mich mit der Teilnahme meines Kindes

Name des Kindes

am Shinson Hapkido Länderlehrgang Österreich von 1. - 3. April 2016 in Wien einverstanden.

Ich bin mit den Unterrichts- und Lehrmethoden des Shinson Hapkido vertraut und mir ist bekannt, dass die Teilnahme auf eigene Gefahr erfolgt. Ich habe außerdem mein Kind darüber informiert, dass es den Anweisungen der verantwortlichen Personen (Shinson Hapkido-LehrerInnen/BetreuerInnen) unbedingt Folge zu leisten hat. **Nachträglicher Einspruch ist ausgeschlossen!**

Name der/des Erziehungsberechtigten

Adresse der/des Erziehungsberechtigten

Telefonnummer* (Bitte mit Landeskennzahl) der/des Erziehungsberechtigten

* Bitte unbedingt eine Telefonnummer angeben, unter der wir Sie an diesem Wochenende erreichen können!

Datum und Unterschrift der/des Erziehungsberechtigten