



International

SHINSON HAPKIDO

Bewegungs- und Selbstverteidigungskunst aus Korea



Länderlehrgang Österreich mit Sonsanim Ko. Myong

Meditations- und Kampfkunstmeister, Gründer von Shinson Hapkido

Wien, 3. – 5. Mai 2024



SHINSON HAPKIDO LÄNDERLEHRGANG ÖSTERREICH 2024



Wir laden herzlich ein zu einem Wochenendlehrgang mit Sonsanim Ko. Myong!

Wann?	3. – 5. Mai 2024
Wo?	<ul style="list-style-type: none">• Dojang Wien 1, Pfeilgasse 42a, 1080 Wien• AMIDA ZENTRUM, Neubaugasse 12-14/2/14, 1070 Wien
Inhalt?	Chon-Jie-In Myong Sang / Meditation Danjon Hohupbop / Atemtechnik Shinson Ki Do In / Heilgymnastik Shinson Hapkido-Training Gemeinschaftstraining Diskussion und Beratung
Wer kann teilnehmen?	Jede/r kann teilnehmen! Ob jung oder alt, AnfängerInnen oder Fortgeschrittene, aus anderen Kampfkünsten kommend, oder einfach nur neugierig: Alle sind herzlich willkommen! (Menschen mit besonderen Bedürfnissen bzw. Einschränkungen bitten wir um persönliche Rücksprache zwecks Abstimmung vor der Anmeldung.)
Benötigte Materialien?	Shinson Hapkido-Ausweis (sofern vorhanden) Shinson Hapkido Dobok oder einfache Sportkleidung Ab 4.Kup: Chang Bong Danträger/innen: Lang- und Kurzstock Hallenschuhe oder warme Socken Schreibzeug Ev. Meditationskissen (für die Morgenmeditation)
Leitung?	Sonsanim Ko. Myong, Gründer von Shinson Hapkido Sabomnim Laszlo Martos, 4.Dan Offizielle Shinson Hapkido-Lehrer/innen
Veranstalter?	Shinson Hapkido Österreich, Dojang Wien 1 Bu-Sabomnim Norbert Teufelbauer Die Veranstaltung findet mit offizieller Genehmigung der International Shinson Hapkido Association e.V. statt.
Kosten?	Erwachsene: € 95,- Kinder (zw. 6 und 14 Jahren) € 40,- Der Kostenbeitrag ist bei der Anmeldung in bar zu entrichten.
Anmeldeschluss?	15. April 2024

SHINSON HAPKIDO LÄNDERLEHRGANG ÖSTERREICH 2024



ZEITPLAN

FREITAG, 3. Mai 2024

DOJANG WIEN1, PFEILGASSE 42A, 1080 WIEN

18.00 – 21.00 Uhr **Shinson Hapkido Training ab 4.Kup (Rotgürtel)**

SAMSTAG, 4. Mai 2024

DOJANG WIEN1, PFEILGASSE 42A, 1080 WIEN

ab 9.00 Uhr **Anmeldung**
10.00 – 11.00 Uhr **Gemeinschaftstraining für alle**
11.00 – 12.30 Uhr **Gruppentraining**
12.30 – 14.30 Uhr **Mittagspause**
14.30 – 16.00 Uhr **Gruppentraining**
16.00 – 17.00 Uhr **Gemeinschaftstraining für alle**

RESTAURANT MITTENDRIN/VINZIRAST, WÄHRINGER STRASSE 19, 1090 WIEN

ab 18:30 Uhr **Gemeinsames Abendessen und Fest.**
Freier Spendenbeitrag für die Feier – der Erlös kommt der VinziRast zugute, einer Organisation zur Unterstützung obdachloser Menschen (www.vinzirast.at).

SONNTAG, 5. Mai 2024

AMIDA ZENTRUM, NEUBAUGASSE 12-14/2/14, 1070 WIEN

5:45 – 7:00 Uhr **Meditation und Gymnastik**
Anschließend gemeinsames Frühstück (Selbstkosten):
BÄCKEREI FELBER, LERCHENFELDERSTRASSE 38, 1080 WIEN

DOJANG WIEN1, PFEILGASSE 42A, 1080 WIEN

10:00 – 11:00 **Gesundheitstraining für alle ab 6 Jahren**
11:00 – 12:30 **Gemeinschaftstraining**
13:00 – 14:00 **Fragestunde mit Sonsanim Ko Myong**

Mehr Informationen unter www.shinsonhapkido.at

Die gängigen Hygienevorschriften sind einzuhalten. Kurzfristige Änderungen des Programms sind möglich.

SHINSON HAPKIDO LÄNDERLEHRGANG ÖSTERREICH 2024



Einverständniserklärung

Hiermit erkläre ich mich mit der Teilnahme meines Kindes

Name des Kindes

am Shinson Hapkido Länderlehrgang Österreich von 3. – 5. Mai 2024 in Wien einverstanden.

Ich bin mit den Unterrichts- und Lehrmethoden des Shinson Hapkido vertraut und mir ist bekannt, dass die Teilnahme auf eigene Gefahr erfolgt. Ich habe außerdem mein Kind darüber informiert, dass es den Anweisungen der verantwortlichen Personen (Shinson Hapkido-LehrerInnen/BetreuerInnen) unbedingt Folge zu leisten hat. **Nachträglicher Einspruch ist ausgeschlossen!**

Name der/des Erziehungsberechtigten

Adresse der/des Erziehungsberechtigten

Telefonnummer* (Bitte mit Landeskennzahl) der/des Erziehungsberechtigten

* Bitte unbedingt eine Telefonnummer angeben, unter der wir Sie an diesem Wochenende erreichen können!

Datum und Unterschrift der/des Erziehungsberechtigten